**Памятка пациенту.**

Курс лучевой терапии состоит из сеансов/фракций. Каждый сеанс длится около 10-15 минут, безболезненный и неинвазивный. Лечение проводится амбулаторно, ежедневно в будни с понедельника по пятницу (включая праздничные дни).

Во время прохождения лучевой терапии Вы абсолютно БЕЗОПАСНЫ для окружающих, в том числе для беременных женщин, грудных детей, домашних животных.

В процессе лучевой терапии НЕТ специальных требований к подготовке перед сеансом лучевой терапии. Параллельно с лучевой терапией МОЖНО продолжать принимать лекарственные препараты, назначенные по поводу сопутствующих хронических заболеваний по согласованию с терапевтом, кардиологом и т.д.

Параллельно с лучевой терапией можно продолжать получать таргетную терапию(трастузумаб) и/или гормональную терапию (тамоксифен, анастрозол, летрозол), если она Вам назначена химиотерапевтом, под контролем лечащего химиотерапевта/онколога.

Перед началом лучевой терапии Вам будет проведена фотофиксация (для идентификации каждого пациента), КТ-симуляция - “разметка”, это компьютерная томография, по результатам которой будет составлен план облучения.

В процессе лучевой терапии на 2-3 неделе лечения могут возникать лучевые реакции со стороны кожи (покраснение, пигментация, жжение, зуд), молочной железы (отечность, тяжесть, дискомфорт), при облучении лимфоузлов также со стороны пищевода (ощущение кома в горле, болезненность при глотании). Общие реакции во время проведения лучевой терапии: общая слабость, сонливость, редко – тошнота.

Сроки наступления и степень выраженности проявляются индивидуально, если симптомы Вас беспокоят, то необходимо обратиться к лечащему врачу. После завершения лучевой терапии эти симптомы исчезают в течение 3-4 недель.

С первого дня лечения пользуйтесь кремом с дексапантенолом (например, Бепантен), который нужно наносить на область кожи на стороне лечения (молочная железа, грудная стенка), подмышечной, подключичной и надключичной областей, тонким слоем 2-3 раза в день. На сеанс лучевой терапии приходите с чистой от крема кожей. Принимая душ, не трите мочалкой участки кожи на стороне лечения.

При появлении вопросов к лечащему врачу необходимо обратиться на ресепшн отделения лучевой терапии.