Памятка пациенту.

Курс лучевой терапии состоит из сеансов/фракций. Каждый сеанс длится около 10-15 минут, безболезненный и неинвазивный. Лечение проводится амбулаторно, ежедневно в будни с понедельника по пятницу (включая праздничные дни).

Во время прохождения лучевой терапии вы абсолютно БЕЗОПАСНЫ для окружающих, в том числе для беременных женщин, грудных детей, домашних животных.

В процессе лучевой терапии НЕТ специальных требований к подготовке перед сеансом лучевой терапии. Параллельно с лучевой терапией МОЖНО продолжать принимать лекарственные препараты, назначенные по поводу сопутствующих хронических заболеваний по согласованию с терапевтом, кардиологом и т.д.

В процессе лучевой терапии необходимо полностью исключить курение или максимально снизить количество выкуриваемых сигарет.

Перед началом лучевой терапии вам будет проведена фотофиксация (для идентификации каждого пациента), КТ-симуляция - “разметка”, это компьютерная томография, по результатам которой будет составлен план облучения.

С самого начала лучевой терапии необходимо поменять зубную щетку на мягкую, полоскать полость рта и горла через каждые 1-2 часа и после каждого приема пищи (можно использовать обычную воду, щелочную минеральную воду без газа, отвар ромашки). На время лечения отказаться от бритья.

В процессе лучевой терапии со 2-3 недели лечения могут возникать лучевые реакции со стороны:

- кожи (покраснение, жжение, зуд, болезненность, отечность)

- полости рта (покраснение, жжение, воспаление, изъязвление, кровоточивость, болезненность, снижение или отсутствие вкусовой чувствительности)

- глотки и пищевода (болезненное глотание, дискомфорт при глотании твердой кусковой пищи)

- слюнных желез: сухость во рту, вязкость слюны

- выпадение волос в области полей облучения (щеки, подбородок, шея)

Сроки наступления и степень выраженности проявляются индивидуально, если симптомы вас беспокоят необходимо обратиться к лечащему врачу. После завершения лучевой терапии интенсивность данных симптомов снижается в течение 3-4 недель.

Общие реакции во время проведения лучевой терапии: общая слабость, сонливость, редко – тошнота.

Для облегчения симптомов необходимо перейти на щадящую диету (исключить горячее, острое, кислое, твердое), для полосканий можно использовать раствор содержащий НПВС (напр. кетопрофен 1 амп. 1 мл 50 мг/мл) и анестетика (напр. лидокаин 1 амп. 2 мл 20 мг/мл). Обработка кожи в области полей облучения (кратность 2-3 раза в сутки) (кремом с декспантенолом, метилурациловая мазь, гидрокортизоновая мазь). На сеанс лучевой терапии приходите с чистой от крема кожей.

При снижении массы тела в процессе лучевой терапии в дополнение к обычной еде можно использовать специальное питание, напр. нутризон, нутридринк и т.д.

При появлении вопросов к лечащему врачу необходимо обратиться на ресепшн отделения лучевой терапии.