**ПАМЯТКА ПРИ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ ОБЛАСТИ МАЛОГО ТАЗА**

Во время прохождения лучевой терапии Вы ***абсолютно безопасны для окружающих***, в том числе для беременных женщин, грудных детей, домашних животных.

Параллельно с лучевой терапией ***нужно продолжать принимать лекарственные препараты***, назначенные по поводу хронических заболеваний другими специалистами: терапевтом, кардиологом и т.д.

Перед началом лечения необходимо ***сдать комплекс анализов***, перечень которых Вам выдаст врач на консультации.

Перед началом лучевой терапии Вам будет проведена ***КТ-симуляция - “разметка”***, с фиксацией положения тела, в том числе и с фотофиксацией. Это компьютерная томография, по результатам которой будет составлен план облучения.

Курс лучевой терапии состоит из ***сеансов***. Каждый сеанс длится около 10-20 минут, сеансы безболезненные. В это время включено облучение, укладка (занятие правильного положения для лечения) и низкодозная КТ (для контроля укладки).

***Количество сеансов*** будет предварительно определено на первичной консультации, однако может меняться после составления плана лучевой терапии.

Лечение проходит ***в*** ***будние*** (включая праздничные) дни, в субботу и воскресенье лечение не проводится.

В процессе лучевой терапии ***могут возникать лучевые реакции***. Сроки наступления и степень выраженности проявляются индивидуально.

При появлении вопросов к лечащему врачу ***обратитесь на ресепшн*** отделения лучевой терапии (2 этаж). После 17:00 вам может помочь дежурный врач отделения.

Во время «разметки» (КТ-симуляции), а также перед каждым сеансом лучевой терапии, **ОБЯЗАТЕЛЬНО прямая кишка должна быть опорожнена, а мочевой пузырь наполнен**.

Для этого, рекомендуем Вам выполнять несколько несложных манипуляций:

- для ***подготовки мочевого пузыря*** необходимо за 40-60 минут до процедуры опорожнить мочевой пузырь, и затем выпить 500-800 мл (5-8 пластиковых стаканов) воды за 20 минут до визита к нам;

- для ***подготовки прямой кишки***, достаточно опорожнить ее один раз в день, в комфортное для Вас время, чаще это утренние часы. При сложностях, необходимо использовать слабительное средство (для уточнения каких конкретно обратитесь к лечащему врачу);

- приходить на сеанс лучевой терапии ***натощак не требуется***, это не повлияет на наполненность прямой кишки;

- на период лечения ***ограничьте употребления продуктов, которые у Вас вызывают повышенное газообразование*** (список продуктов индивидуален, ниже приведена общая таблица с продуктами).

- при наличии повышенного газообразования и запора, рекомендуется обратиться к лечащему врачу отделения лучевой терапии для назначения лекарственной терапии.

|  |  |
| --- | --- |
| Нельзя употреблять | продукты, содержащие грубую клетчатку и экстрактивные вещества (капуста, шпинат, щавель, лук, чеснок, репа, редис, редька, яблоки, крыжовник, малину, финики), бобовые (чечевица, бобы, фасоль, горох), брюква, сырой лук, соя, репа, цельное молоко |
| Ограничьте употребление | продукты, вызывающие бродильные процессы (квас, пиво, черный хлеб, виноград, изюм), яблоки, газированные напитки, груши, бананы, арбуз, морковь, изюм, сельдерей, хлеб, мучные продукты и зерновые, трудно перевариваемая белковая пища (свинина, баранина, гусятина, грибы), легкоусвояемая углеводная пища (сахар, выпечка, печение, торты, пирожные) |

**ВОЗМОЖНЫЕ ЛУЧЕВЫЕ РЕАКЦИИ ПРИ ОБЛУЧЕНИИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА**:

* ***лучевой цистит (воспаление мочевого пузыря)*** – может проявляться одним или сочетанием следующих симптомов: учащенным мочеиспусканием (у большинства пациентов) со 2 недели лечения, резями, недержанием мочи (очень редко), а также болями и дискомфортом в области мочевого пузыря;
* ***лучевой ректит*** ***(воспаление прямой кишки)*** – может проявляться одним или сочетанием следующих симптомов: диареей (у большинства пациентов) на 2 неделе лечения, кровотечением из прямой кишки (редко), ложными позывами на дефекацию и/или болями в животе или в области ануса (редко) на 2-6 неделе лечения, недержанием кала и/или газов;

**При возникновении лучевых реакций, обратитесь к лечащему врачу!**